

## **РЕГЛАМЕНТ проведения гонки с препятствиями «ЛЕСОПОЛОСА»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Настоящее массовое спортивное мероприятие – гонка с препятствиями «ЛЕСОПОЛОСА» (Далее – «Соревнование, забег») проводится в следующих целях:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни у жителей г. Дмитрова , Дмитровского района и Московской области;
- популяризация гонок с препятствиями;
- развитие массового спорта;
- воспитание здорового и социально-активного населения;
- активизация борьбы с негативными явлениями в среде населения – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

### **1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения **10 октября 2020 г.**

Расписание, время проведения соревнований анонсируются в официальной группе «Вконтакте» : Гонка с препятствиями «LESOPOLOSA\_DM»

Место старта: Центр зимних видов спорта, Дмитровский, г. Дмитров, мкр. Внуковский, д.28.

Организаторы соревнований имеет право на внесение правок и дополнений в Регламент о проведении мероприятия. Изменения публикуются не позднее чем за 12 часов до их вступления в действие.

### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией по проведению соревнования осуществляется Управлением по физической культуре и спорта администрации Дмитровского городского округа , МБУ «ЦРФКСиО» г. Дмитрова.

Муниципальное казенное учреждение «Единая дежурно-диспетчерская и аварийно - спасательная служба» Дмитровского городского округа Московской области МКУ «ЕДДС и АСС»

Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области Московский Государственный факультет безопасности жизнедеятельности Московского государственного областного университета.

2.1. Для организации подготовки соревнований, руководства всесторонним обеспечением и контроля по направлениям деятельности создается Оргкомитет, в который входят:

- **Директор гонки Малахова Анастасия Андреевна**
- **Технический Директор - Мешалкина Елена Анатольевна**
- **Главный судья соревнований- Пышкин Александр Александрович**
- **Куратор судейского состава- Малов Алексей Николаевич**

- 2.2. Директор гонки ведет работу по организации соревнований, проводит мероприятия направленные на информационное, финансовое и иное обеспечение мероприятия.
- 2.3. Технический Директор ведет работу по техническому обеспечению трассы, установке препятствий их исправности, и нормальной работе, наблюдает в процессе гонки за техническим состоянием препятствий в случае необходимости сообщает Главному судье о необходимости исключения того или иного препятствия
- 2.4. Главный судья отвечает за проведение мероприятия в соответствии с настоящим Регламентом, определение результатов и подведение итогов Гонки:
- 2.4.1. Главный судья осуществляет контроль за выполнением Участниками соревнований условий и программы соревнований;
- 2.4.2. Рассматривает протесты, выносит их на обсуждение судейской бригады и принимает итоговое решение;
- 2.4.3. Приостанавливает мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению;
- 2.4.4. Может не допускать Участников к прохождению препятствий в случае нарушения настоящего Регламента;
- 2.4.5. Утверждает обязанности остальных лиц причастных к судейству Гонки и следит за их выполнением;
- 2.4.6. До начала мероприятия проводит инструктаж Судей, Хронометража, дает указания по основным вопросам судейства;
- 2.4.7. Вправе не допускать или отстранять Участников от участия в Гонке, если их участие противоречит требованиям Пункта 4 настоящего Регламента, а также, если дальнейшее участие угрожает их безопасности и здоровью - отстранять от деятельности (судейства) Судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением своих обязанностей;
- 2.4.8. Отменяет решения отдельных Судей, а также решения Судей, противоречащие данному Регламенту.
- 2.4.9 Решение главного судьи является окончательным и не может быть оспорено.
- 2.4.10 Проводит Брифинг для участников соревнований, на котором сообщает изменения в условиях проведения соревнований если такие были введены
- 2.5. Куратор судейского состава ведет работу по отбору информированию и подготовке и обеспечению судейского состава как до начала мероприятия так и во время мероприятия.
- 2.6. Судья на дистанции следит за тем, чтобы Участники проходили препятствия в рамках установленных правил в полном объеме, согласно Регламенту.

### **3. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ.**

**10.10.2020-** день старта гонки;

**8.30 - 11.30-** приезд участников, получение стартовых номеров, разминка;

**11.30 - 12.00-** церемония открытия;

**12.00-** старт первой команды;

**Церемония награждения после финиша последней команды.**

Расписание стартов формируется и публикуется на официальных страницах Гонки в социальных сетях не позднее 3 рабочих дней до даты проведения мероприятия.

Протяженность трассы 6 (+) км и 20 (+) этапов,

Схема трассы и описание препятствий размещаются заблаговременно на официальных страницах в социальных сетях LESOPOLOSA\_DM.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

4.1. В командных форматах соревнований к участию допускаются лица старше 18 лет.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам, о чем участник предъявляет справку в соответствии с п.8.3.1 настоящего регламента. В связи с отсутствием у Организатора технической возможности проверить обоснованность медицинского заключения и иные регистрационные и персональные данные, участник перед участием в соревнованиях сообщает организаторам о том, что он несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дает расписку организаторам соревнований (можно будет взять на проверку документов). Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

4.3. Участник при регистрации самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать.

Участвовать можно лично и командой.

В состав команды входит 4 человека.

#### **5. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**

5.1. Расходы по организации и проведению спортивного забега с препятствиями несет Управление по делам молодежи, физической культуры и спорту Администрации Дмитровского городского округа, Муниципальное Бюджетное Учреждение « Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» г. Дмитрова.

Спонсоры соревнований : Фитнес - клуб «Росток» , «1 Строительный», «Хмель и Солод», «Папа Хмель».

5.2. Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник награждается памятной медалью на финише.

1,2 ,3 места ,команды награждаются призами и подарками от партнеров соревнований.

#### **7. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СПОРТИВНОМУ ЗАБЕГУ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

7.1. Регистрация участников.

7.1.1. Подать заявку на участие можно в Google форме по ссылке официальной группе Вконтакте , Инстаграм LESOPOLOSA\_DM .

7.1.2. Последний день подачи заявки и оплаты стартового взноса 5.10.2020 года (при наличии слотов).

7.1.3. Стартовый взнос вносится при получении стартового пакета.

7.1.4. Оплачивая стартовый взнос, участник получает:

- памятную медаль финишера,
- доступ к раздевалке и гардеробу,
- туалет,
- первую медицинскую помощь,
- чип-тайминг,
- питьевую воду;
- питание.

8.1.5. Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки. Размеры стартовых взносов при оплате в период:

Командный забег:

- 10.10.2020- **1000 рублей (команда)**. Расчет только наличными.

8.2. После того как участник прошел регистрацию – в течение суток к нему приходит письмо о подтверждении регистрации. Регистрационный номер команды, стартовое время, информация о трассе и препятствиях и др. информация будет направлена каждому участнику, указавшему свою электронную почту.

8.3. В день соревнований участник должен до старта пройти проверку документов и получить стартовый пакет участника.

8.3.1 Допуск участников к спортивному забегу с препятствиями осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:

- удостоверение личности, подтверждающее возраст участника;

- подписанное освобождение от ответственности, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (будет выдаваться в день соревнований);

- Каждый Участник Гонки LESOPOLOSA\_DM обязан иметь при себе медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях в соответствии с приказом Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н сроком действия не более 6 месяцев. Копия указанного выше заключения принимается организатором при одновременном предъявлении Участником оригинала. В этом случае оригинал возвращается, а копия остается у организатора. При отсутствии копии оригинал не возвращается. Медицинское заключение должно обязательно содержать: подпись и печать врача, две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп), формулировку: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (или формулировка «Допущен к беговым соревнованиям с препятствиями на дистанции до 10км. включительно» или «Допущен к старту на полумарафон (21,1 км.)»;

8.4. Организатор имеет право отказать в регистрации лицу без объяснения причин.

## **9. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ СПОРТИВНОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**

9.1. Общие правила.

9.1. Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение среди соревнующихся.

9.2. В случае обстоятельств непреодолимой силы, актов правонарушений и/или вандализма, выявленных конструктивных недостатков в отношении препятствий организаторы имеют право в любой момент исключить/заменить на аналогичное

препятствие с трассы.

9.3. Участникам запрещается находиться на трассе и преодолевать препятствия до старта гонки или после.

9.4. Перед стартом соревнования Главный судья проводит Брифинг для участников забега на котором сообщает об изменениях или дополнениях к настоящему Регламенту, если таковые имеются, об изменениях трассы или препятствий, если таковые имеются в силу возникших погодных или иных обстоятельств, поясняет специфику прохождения отдельных препятствий, если это требуется. Отсутствие спортсмена на Брифинге не освобождает его от действия изменений, и условий оговоренных на Брифинге.

9.5. Старт. Участникам необходимо пройти в зону старта/разминки за 10 минут до старта их забега или по сигналу ведущего. Старт участника происходит по сигналу стартового судьи.

9.6. Экипировка. Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день забега. Запрещается брать с собой на трассу предметы, которые могут нанести вред другим участникам. Не допускается использование обуви с металлическими шипами.

9.7. Участнику предоставляется питание (полевая кухня) при предъявлении стартового номера.

9.8. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места.

9.9. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым участникам, запрещается намеренно задерживать других спортсменов или удерживать линию прохождения препятствия оставаясь на ней без движения.

9.10. Начинать прохождение препятствия спортсмен может только по сигналу судьи. После прохождения препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение.

9.1.1. Не разрешается обходить препятствия. На каждом препятствии находится судья, который по необходимости поясняет порядок прохождения препятствия.

9.1.2. За неподчинение судье, непрохождение препятствия (неполное выполнение штрафа), неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим) участники могут наказываться дисквалификацией, удалением Участника с соревнований. По требованию судьи участник должен сообщить свой стартовый номер (выдается на регистрации, нанесенный на налобную повязку), в случае отсутствия номера – сообщить номер электронного чипа, в случае отказа сообщить номер – снятие с дистанции.

9.1.3. Споры и пререкания с Судьями недопустимы. Участник нарушивший данное требование регламента может быть дисквалифицирован.

9.1.4. Участникам на старте прикрепляется чип фиксации времени, в ходе гонки спортсмен сам несет ответственность за целостность чипа и утерю. В случае невозможности получения достоверного результата по причине утери чипа или его повреждения, участник не будет включен в зачет соревнований.

9.1.5. В случае невозможности преодоления этапа, воспользовавшись помощью судей, участник выполняет штрафные задания (от 10 до 15 «бёрпи») после выполнения штрафа участник может продолжить движение по трассе только после разрешения судьи.

9.1.6. Все участники по завершении трассы должны зафиксировать время на специальном устройстве и в первую очередь сдать чип электронного хронометража

представителям хронометражной компании.

9.1.7. В случае, если участник сходит с дистанции, он отдает свой чип судьбе на этапе или волонтеру /пикетчику на трассе и далее не имеет право продолжать прох

## **10. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

10.1.1. Результат участников забегов фиксируется электронной системой хронометража. Время старта участников определяется по фиксации чипа на стартовой, промежуточной и финишной станциях. Участникам необходимо убедиться в том, что чип хорошо закреплен, во время движения по трассе участник обязан следить за тем, чтобы чип не был утерян или поврежден.

10.1.2. Чип необходимо сдать представителям хронометражной компании после финиша участника в обязательном порядке. В случае не сдачи чипа, его утери или механической поломки участник оплачивает штраф в размере 700 рублей организаторам мероприятия, а также в случае не возможности установить точное время и данные хронометража может быть дисквалифицирован. А так же сдать стартовый номер.

10.1.3. В случае равного времени у призеров, проводится судейское совещание с подсчетом не пройденных препятствий .

10.2. Итоговый протокол будет размещен на официальном сайте соревнований в течение 7 -и рабочих дней.

## **11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

11.1. Претензии по призовым местам.

11.1.1. Участник вправе подать протест, влияющий на призовое место в абсолютном первенстве, в день мероприятия, в течении 30 минут после окончания забега, в котором он участвовал.

11.1.2. Протесты подаются в оргкомитет и рассматриваются оргкомитетом в день соревнований до награждения.

11.2. Претензии по результатам, не касающихся призовых мест.

11.2.1. Участник вправе подать претензию в течение 3 (трех) дней после публикации результатов.

11.2.2. Претензии отправляются на электронный адрес [crfk.reg@ya.ru](mailto:crfk.reg@ya.ru)

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии, в чем состоит претензия;
- основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

11.2.3. Комиссия в течение 3-х дней, с даты подачи протеста или претензии, подготавливает официальный ответ, который направляется на электронный адрес, с

которого была подана претензия.

11.2.4. Принимаются только те претензии, которые могут повлиять на результаты соревнований.

11.2.5. Претензии принимаются только от участников.

11.2.6. Последствия нарушения правил. Нарушение правил ведет к дисквалификации. Дисквалификация означает, что результаты нарушившего правила участника не будут указаны в общем списке результатов. Дисквалификация может произойти во время прохождения забега или после него на основе отчетов или видеоматериалов и касается, в том числе, призовых мест.

11.2.7. Организаторы имеют право на основе фотоотчетов и видеоматериалов, полученных после мероприятия, дисквалифицировать участников в течение 3х дней после обнародования результатов.

## **12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ**

12.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. (в детском забеге- их законные представители).

12.2. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, вовремя и после официальной даты проведения соревнования.

12.3. В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

12.4. Участникам рекомендуется иметь с собой полис ОМС, сообщать Организатору телефон для экстренной связи на случай ухудшения самочувствия и необходимости госпитализации.

## **13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

13.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

13.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Регламенте, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Регламента.

13.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.

13.4 В случае невозможности исполнения Организаторами своих обязательств по независящим от них обстоятельствам в том числе по требованию государства или третьих лиц по причине причинения вреда здоровью населения из-за пандемии COVID-19 или другой пандемии, а также обстоятельств непреодолимой силы. Организаторы оставляют за собой право переноса мероприятия на более благоприятный для этого срок с условием переноса всех приобретенных участников слотов на новую дату.