

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления  
физической культуры и спорта  
администрации Дмитровского округа  
Московской области

« \_\_\_\_\_ М.М. Сентюрин  
\_\_\_\_\_ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
Муниципального бюджетного учреждения  
«Центр развития физической  
культуры, спорта и отдыха»

« \_\_\_\_\_ А.А. Малахова  
\_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега МБУ «ЦРФКСиО» «Помню. Бегу. 78»  
в честь 78-летия Победы в Великой Отечественной войне  
(далее - соревнования)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития легкой атлетики в Дмитровском городском округе;
- вовлечения максимального возможного числа людей в систематические занятия физической культурой;
- воспитания патриотического духа, гордости за свое Отечество, уважительного отношения к защитникам Родины;
- дани памяти погибшим в Великой Отечественной войне.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области (далее - Управление). Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» (далее - МБУ «ЦРФКСиО»).

Главный судья соревнований: Доценко О.С. (2 судейская категория).

Секретарь соревнований: Королькова Н.А.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **13 мая 2023 года** по адресу: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, 28, Центр зимних видов спорта МБУ «ЦРФКСиО».

#### ПРОГРАММА:

- 9:00 - 10:30 – получение стартовых номеров;
- 10:30 - 10.40 – построение, приветственное слово организаторов и официальных лиц;
- 11.00 – старт дети до 18 лет (м/д - 3 км);
- 11.10 – старт мужчины, женщины 18+ (10 км, 5 км);
- 13.00 – награждение участников.

#### **4. УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте от 12 лет (включительно, количество лет должно исполниться на момент соревнований), имеющие допуск врача. Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Все участники соревнований должны иметь документ, удостоверяющий личность (ксерокопию свидетельства о рождении или паспорт).

##### **Возрастные группы и дистанции забега:**

- 1) 12-18 лет (3 км) - мальчики и девочки;
- 2) 18+ (5 км) - женщины;
- 3) 18+ (10 км) - мужчины.

##### **Дистанции:**

- 3 км - 1 круг (асфальтированная трасса);
- 5 км - 2 круга по 2.5 км (асфальтированная трасса);
- 10 км - 4 круга по 2.5 км (асфальтированная трасса).

#### **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

В каждой возрастной группе награждаются победители и призеры, занявшие 1,2,3 места и все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями. Награждение проходит отдельно среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин.

#### **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение), несет Управление.

#### **7. ПРОЧЕЕ**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются предварительно по электронной почте [crfk.reg@ya.ru](mailto:crfk.reg@ya.ru) до 11 мая 2023, 18:00. В день старта подача заявки невозможна!

В заявке необходимо указать: Ф.И.О (полностью), год рождения, адрес проживания, город, спортивный клуб (при наличии), номер телефона.

Телефоны для справок: +7 (929) 636-35-50, +7 (916)465-56-17.

##### **Система проведения.**

- Все участники должны руководствоваться принципами честной конкуренции, справедливости, неукоснительного уважения к соперникам, судьям и зрителям и принимать все необходимые меры для исключения противоправных действий в спортивных состязаниях. Тренеры и представители не имеют права вмешиваться в действия судей во время соревнования.