

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области

\_\_\_\_\_ А. С. Перов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. генерального директора Муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха»

\_\_\_\_\_ Н.И. Кривцова

\_\_\_\_\_ 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнования по лыжероллерам (классический стиль) (далее - соревнования)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью повышения общей физической и специальной подготовки любителей спорта.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства;
- популяризация лыжероллерных гонок;
- приобщение населения к здоровому образу жизни;
- подготовка к соревнованиям.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области. Непосредственное проведение соревнований возложено на Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха», отделение ЦЗВС.

Главный судья: Мешалкина Е. А.

Секретарь судьи: Каширин Е. В.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 сентября 2021 года по адресу: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, 28, лыжероллерная трасса, «Центр зимних видов спорта». Заявка на соревнования осуществляется в день старта.

Телефоны для справок: +7 (929) 636-35-50, +7 (915) 429-98-91.

#### **ПРОГРАММА:**

9:00 - 10:00 - Регистрация.

10:00 - 10:30 - Жеребьевка, выдача стартовых номеров.

11:00 - Старт раздельный, парный через 30 секунд.

### 4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

В соревнованиях принимают участие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний. В заявках (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность. **Несовершеннолетние допускаются только при наличии медицинской справки.**

**Возрастные группы и дистанции:**

- 1) 2010 г.р. и моложе - 1 км (мальчики), 1 км - (девочки);
- 2) 2008-2009 г.р. - 3 км (мальчики), 3 км - (девочки);
- 3) 2006-2007 г. р. - 5 км (юноши), 5 км - (девушки);
- 4) 2004-2005 г. р. - 5 км (юноши), 5 км - (девушки);
- 5) 2003 г.р. и старше - 5 км (женщины);
- 6) 2002-2003 г. р. - 10 км (мужчины);
- 7) 2001-1982 г.р. (20-39 лет) – (мужчины) - 10 км;
- 8) 1981-1972 г.р. (40-49 лет) – (мужчины) - 10 км;
- 9) 1971-1962 г.р. (50-59 лет) – (мужчины) - 10 км;
- 10) 1961 г.р. (60 лет и старше) – (мужчины) - 5 км.

Участники соревнований стартуют на классических лыжероллерах.

**Спортсмены на скоростных лыжероллерах не допускаются! Наличие защитного шлема обязательно!**

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры, занявшие 1,2,3 места, награждаются дипломами и медалями.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением турнира (награждение, дежурство машины скорой помощи), несет Управление физической культуры и спорта Администрации Дмитровского городского округа.

Расходы, связанные с участием в турнире, несут командирующие организации.