

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа

Генеральный директор Муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха»



А. С. Перов  
2021 г.



А.А. Малахова  
2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам, свободный стиль.

(далее — соревнования)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью повышения общей физической и специальной подготовки любителей спорта.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства;
- популяризация лыжных гонок;
- приобщение населения к здоровому образу жизни.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области (далее — Управление). Непосредственное проведение соревнований возложено на Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха», отделение ЦЗВС.

Главный судья: Мешалкина Е. А.

Секретарь судьи: Каширин Е. В.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **7 марта 2021 года** в «Центре зимних видов спорта» МБУ «ЦРФКСиО» по адресу: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, 28, лыжная трасса.

**Регистрация будет проводиться в день старта.**

#### ПРОГРАММА:

9:00 - 10:00 — регистрация участников.

10:00 - 10:30 — выдача стартовых номеров

11:00 — МАССТАРТ по возрастным группам.

Тел. для справок: +7(929)636-35-50, +7(915)429-98-91

### 4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Возрастные группы и дистанции:

- 1) 2009 г.р. и моложе - 1 км (мальчики), 1 км - (девочки);
- 2) 2007- 2008 г.р. - 2 км (мальчики), 2 км - (девочки);
- 3) 2005-2006 г. р. - 5 км (юноши), 3 км - (девочки);
- 4) 2003-2004 г. р. - 5 км (юноши), 5 км - (девушки);
- 5) 2001-2002 г. р. - 10 км (мужчины), 5 км - (девушки);
- 6) 2000 -1981 г.р. (20-39 лет) – (мужчины) - 10 км; (женщины) - 5 км;
- 7) 1980-1971 г.р. (40-49 лет) – (мужчины) - 10 км; (женщины) - 5 км;

8) 1970-1961 г.р. (50-59 лет) – (мужчины) - 10 км; (женщины) - 5 км;

9) 1960 г.р. (60 лет и старше) – 5 км.

Дистанция 5 км одним кругом.

Дистанция 10 км одним кругом.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение и дежурство машины скорой помощи), несет Управление.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях, несут командирующие организации.

## **7. ПРОЧЕЕ**

Организация оставляет за собой право изменить дистанции и регламент соревнований из-за погодных условий.

Регистрация будет проводиться в день старта.

В заявках (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность.

Несовершеннолетние допускаются только при наличии медицинской справки.