

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
Муниципального бюджетного учреждения  
«Центр развития физической культуры,  
спорта и отдыха»



А.А. Малахова

2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении легкоатлетического забега**  
**МБУ «ЦРФКСиО»**  
**«ВЕСЕННИЙ ПОЛУМАРАФОН ДМИТРОВ ТРЕЙЛ 2025»**  
(далее - соревнование)

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основными целями и задачами соревнований являются:  
популяризация и развитие лыжных гонок в Дмитровском муниципальном округе;  
пропаганда здорового образа жизни;  
привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;  
повышение спортивного мастерства участников соревнований.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» (далее - МБУ «ЦРФКСиО»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на отделение «Центр зимних видов спорта» (далее - ЦЗВС).

Главный судья: Наседкин Л.Н.

**3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **20 апреля 2025 года** по адресу: Московская область, г.Дмитров, мкр.Внуковский, д.28, «Центр зимних видов спорта».

**Программа:**

- 08:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.
- 09:45 – Закрытие регистрации на детские забеги и Эстафету Ходьба.
- 10:00 – Торжественное открытие ДТР Весна.
- 10:05 – Старт Эстафета Ходьба.
- 10:15 – Старт детской дистанции 500м. (3-8 лет).
- 10:25 – Старт детской дистанции 1 км (8-12 лет).
- 10:30 – Закрытие регистрации всех дистанций.
- 10:40 – Старт Эстафета бег.
- 10:45 – Старт дистанции 21 километр.
- 10:50 – Старт дистанции 7 бег.
- 10:55 – Старт дистанции 7 ходьба.
- 11:00 – Старт дистанции 3 бег.
- 11:05 – Старт дистанции 3ходьба.
- 11:15 – Награждение детей дистанции 1 км.

12:00 - Начало награждения участников в абсолютном и возрастном зачете по мере закрытия дистанций.

14:00 - Закрытие стартов - финишного городка.

Телефоны для справок: +7 (905) 198 – 39 - 10

#### 4. УЧАСТНИКИ

К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию соревнований и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам. За несовершеннолетних детей ответственность на трассе несут родители, при регистрации пишется расписка. Обязательным условием для допуска участника к забегу является заполненная расписка. Своей регистрацией на мероприятие участник подтверждает наличие у себя медицинского допуска на выбранную дистанцию. Регистрация на забег осуществляется на сайте <https://russiarunning.com>. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

Возраст участников: 8 лет и старше.

Забег проводится на дистанциях:

1. Эстафета 21 км **18+**. Командное участие. 3 круга по 7 километров. Команды смешанные. Допускаются варианты ММЖ (2 мужчины одна женщина), ЖЖМ (две женщины и 1 мужчина) и ЖЖЖ (3 женщины). Так же допускается участие 2х участников МЖ (мужчина и женщина) и ЖЖ (2 женщины), один участник проходит 1 и 3 круг, второй участник 2 круг. Электронный хронометраж, общий зачет. Передача эстафеты происходит переносом чипа хронометража с одного участника на последующего.

2. 500 м., фан забег без награждения в абсолюте и возрастных категориях, возрастное ограничение **3+**

3. 3км. бег, трасса в один круг, возрастное ограничение **12+**

4. 7км. бег, трасса в один круг, возрастное ограничение **14+**

5. 21км., трасса в три круга, возрастное ограничение **18+**

6. 3 км. северная ходьба, трасса в один круг, возрастное ограничение **12+**

7. 7 км., северная ходьба, трасса в один круг, возрастное ограничение **14+**

8. 1 км бег, забег в один круг возрастное ограничение **8+** 6.2.

Контрольное время на дистанциях:

1. Эстафета (бег и ходьба) - 3 и 4 часа соответственно.

2. 21 км (бег) - 3 часа.

3. 7 км (бег и ходьба) - 2 часа.

4. 3 км (бег и ходьба) - 2 часа.

5. 500м - без контрольного времени.

Схема кругов дистанции, трек и профиль трассы будут выложены в группу в Telegram. Все дистанции трассы размечены указателями. При отсутствии разметки или понимания, куда дальше двигаться, участник должен свериться со скачанным треком, который организаторы выложат заранее.

#### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение дистанций будут награждены в абсолютном зачете и в возрастных категориях. Возрастные категории будут определены в зависимости от количества зарегистрированных участников в каждой категории. Абсолютные победители награждаются медалями, победители в возрастных категориях - памятными значками. Участник, занявший призовое место в абсолюте не награждается в своей категории

#### 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в турнире, несут командирующие организации.

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области», Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области» и Протоколом рабочего заседания аппарата антитеррористической комиссии Дмитровского муниципального округа Московской области 27.03.2024 г. с представителями территориальных органов силовых ведомств.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях Дмитровского муниципального округа при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

Обязательным условием проведения соревнований является исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **8. ПРОЧЕЕ**

1. Соревнования состоятся в любую погоду.
2. Участникам соревнований необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий может привести к дисквалификации участника.
3. Участникам рекомендуется иметь для соревнований сухую сменную обувь и одежду.
4. На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.
5. Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, фото участников мероприятия в зоне стартовом финишного городка, финишный протокол.
6. Хронометраж забега будет осуществляться электронной судейской коллегией.
7. За чип хронометража участник несет ответственность, если чип утерян - возмещает его стоимость (7 тысяч рублей).
8. При спорных ситуациях в награждении, участник должен заблаговременно обратиться к организаторам или главному судье.
9. В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организаторы оставляет за собой право изменения дистанций, количества ПП, контрольного времени. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте, в социальных сетях, либо могут быть озвучены перед стартом.
10. Возраст участника для возрастной категории определяется на 01.01.2024г.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**